

Согласовано  
Зам. директора  
Мутина Т.В. Мутина  
«20» 01 2026 г.

«Утверждаю»  
Директор ГБПОУ «СЭМТ»  
Лобанова О.С. Лобанова  
«20» 01 2026г.

**Положение  
о проведении месячника спортивно-массовой работы и военно-патриотического  
воспитания посвященного «Дню защитника Отечества» среди команд юношей  
ГБПОУ «СЭМТ»**

**Цели и задачи**

1. Пропаганда и популяризация здорового образа жизни среди студентов техникума.
2. Воспитание чувства коллективизма и товарищества.
3. Воспитание осознанного отношения к всеобщей обязанности по защите своего Отечества.

**Руководство проведения месячника**

Общее руководство и контроль при проведении месячника возлагается на руководителя физ. воспитания Колгину Е.В.

**Сроки и место проведения**

Месячник спортивно-массовой работы проводится с 28.01.2026 г. по 19.02.2026 г. на спортивной базе техникума согласно программы соревнований.

**Программа проведения месячника**

№ п/п	Наименование мероприятий	Дата и время проведенных	Участники 4 чел.от группы	Место проведения	Ответственный за проведение
1	Соревнование по подтягиванию на перекладине	28.01.2026 г. 15 <sup>00</sup> час.	Каждая группа	Тренажёрный зал	Колгина Е.В.
2	Соревнование по неполной разборке и сборке АКМ	4.02.2026 г. 15 <sup>00</sup> час.	Каждая группа	Каб. 301-У	Колгина Е.В. Грицких В.Г
3	Соревнование по одеванию средств защиты органов дыхания	11.02.2026 г. 15 <sup>00</sup> час.	Каждая группа	Каб. 301-У	Колгина Е.В. Грицких В.Г
4	Выпуск стен, газет к Дню защитника Отечества	16.02.2026 г.	Каждая группа	Рекреация II этаж учебного корпуса	Классные руководители

**Участники соревнований**

В каждом виде программы участвуют по 4 юноши от каждой группы.  
Группы: 1-64, 1-65, 2-62, 2-63, 3-60, 3-61, МРА-25.

**Награждение**

Команда, занявшая I место награждается кубком и грамотой. Команды, занявшие II-III место награждаются грамотами и ценными призами.

Заявки на участие в каждом виде соревнований подавать за один день до начала соревнований руководителю физического воспитания Колгиной Е.В.