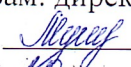




Согласовано
Зам. директора
 Т.В. Мутина
«  /  » 2026 г.



**Положение
о проведении месячника спортивно-массовой работы среди команд девушек
ГБПОУ «СЭМТ»**

Цели и задачи

1. Пропаганда и популяризация здорового образа жизни среди студентов техникума.
2. Воспитание чувства коллективизма и товарищества.
3. Воспитание осознанного отношения к всеобщей обязанности по защите своего Отечества.

Руководство проведения месячника

Общее руководство и контроль при проведении месячника возлагается на руководителя физ. воспитания Колгину Е.В.

Сроки и место проведения

Месячник спортивно-массовой работы проводится с 4.02.2026г. по 5.03.2026г. на спортивной базе техникума согласно программы соревнований.

Программа проведения месячника

№ п/п	Наименование мероприятий	Дата и время проведенный	Участники 4 чел. от группы	Место проведения	Ответственный за проведение
1	Соревнование по подъему туловища за 1 мин.	4.02.2026г. 15 ⁰⁰ час.	Каждая группа	Гимнастический Зал	Колгина Е.В.
2	Соревнование по неполной разборке и сборке АКМ	18.02.2026г. 15 ⁰⁰ час.	Каждая группа	Каб. 301-У	Колгина Е.В. Грицких В.Г
3	Соревнование по одеванию средств защиты органов дыхания	25.02.2026г. 15 ⁰⁰ час.	Каждая группа	Каб. 301-У	Колгина Е.В. Грицких В.Г
4	Выпуск стен, газет к 8 Марта Отечества	до 4.03.2026г.	Каждая группа	Рекреация II этаж учебного корпуса	Классные руководители
5	Подведение итогов месячника	5.03.2026г. 15 ⁰⁰ час.	Каждая группа	Актальный зал	Колгина Е.В.

Участники соревнований

В каждом виде программы участвуют по четыре девушки от каждой группы ПВ-25, ПВ-24, ПВ-23, ПВ-22, 2-63.

Награждение

Команда, занявшая I место награждается кубком и грамотой. Команды, занявшие II-III место награждаются грамотами и ценными призами.

Заявки на участие в каждом виде соревнований подавать за один день до начала соревнований руководителю физического воспитания Колгиной Е.В.